

(森)  
文

# 山で使える地図読み講座

～安全登山の手引き～

地図・コンパスの基本から、ステップアップ、実践登山まで、段階を踏んでレベルアップを目指します。

- 第1回 入門座学、地図・コンパスの基本を学びます。
- 第2回 入門実習、高丸山を歩いて実習をします。
- 第3回 ステップアップ、コースを変えて実習をします。
- 第4回 ステップアップ、コースを変えて更に実習をします。
- 第5回 まとめとして、西三子山縦走をします。

各回ごとに参加出来ます。連続参加によりさらに理解が深まると思います。

「森の学校」

- △ 山を安全に登るためには、今自分がどこを歩き、どこに向かっているのかを意識しながら歩くことが大切です。
- △ 山の地形を理解し、五感を働かせ、地形の変化に敏感になることです。その手助けをするのが地図とコンパスです。本講座では、地図とコンパスの基本、使い方、応用などを学びます。
- △ いつも後ろを歩いてばかりの登山から卒業しましょう。その先には楽しい登山が待っています。

日時

①回目：4月22日 ⑤ 入門・座学

②回目：5月13日 ⑤ 入門・実習

③回目：6月10日 ⑤ ステップアップ

④回目：7月22日 ⑤ ステップアップ

⑤回目：10月28日 ⑤ 実践西三子山

9:00～15:30

8:00～15:00

集合

①～④：千年の森ふれあい館 ⑤：高丸山現地駐車場

詳細・お申し込みは裏面をご覧ください。

website : <http://www.1000nen.biz-awa.jp>

徳島県立  
高丸山千年の森

# 「森の学校」 山で使える地図読み講座

## 開催要領

主催 かみかつ里山倶楽部  
 講師 田村 直人氏  
 定員 15名  
 参加費 1,500円/1回

## ふれあい館までの道のり

- ・徳島市内より車で、R55線経由で勝浦川橋を右折
- 県道徳島上那賀線(R16)を直進
- 上勝町月ヶ谷温泉から約5分
- 上勝町役場から約5分(約3km)
- 千年の森ふれあい館看板を左折。
- ・所要時間約75分
- ・ふれあい館HPにも地図があります。



## スケジュール

- 1回目 4月22日(土)  
 8:45 ふれあい館集合・受付  
 9:00 講座開始。座学  
 15:30 終了・解散(予定)  
 ※適宜休憩、昼食をはさみます。
- 2回目 5月13日(土)  
 3回目 6月10日(土)  
 4回目 7月22日(土)  
 8:45 ふれあい館集合・受付  
 ガイダンス後高丸山に移動  
 10:30 準備の後、実習登山開始  
 15:30 修了・解散(予定)  
 ※適宜休憩、昼食をはさみます。
- 5回目 10月28日(土)  
 7:45 高丸山現地駐車場集合・受付  
 8:00 準備の後、登山開始  
 15:00 講座修了・解散(予定)  
 ※適宜休憩、昼食をはさみます。

## 準備

- 持ち物  
 ◇座学の時  
 お弁当・飲み物・シルバコンパス(貸出しもあります)・筆記用具、3色ボールペン、鉛筆(B,2B)、消しゴム、蛍光ペン(緑、水色、黄、赤など)、健康保険証コピーなど
- ◇登山実習の時  
 お弁当・飲み物(1.5リットル以上)・行動食・帽子・雨具・リュックサック・シルバコンパス(貸出しもあります)・筆記用具、健康保険証コピー他、登山に必要な装備
- 服装  
 ◇登山実習の時  
 長袖・長ズボンなど登山のできる服装・登山靴
- ※ 天候・山の状況によって、日程・スケジュールが変更になることがあります。

## 参加申込書 山で使える地図読み講座

ふりがな氏名		参加日丸を付ける	<input type="checkbox"/> ①回目：4月22日 入門・座学 <input type="checkbox"/> ②回目：5月13日 入門・実習 <input type="checkbox"/> ③回目：6月10日 ステップアップ <input type="checkbox"/> ④回目：7月22日 ステップアップ <input type="checkbox"/> ⑤回目：10月28日 実践西三子山
性別	男 女		
生年月日年齢	年 月 日 才		
住所	〒 -		
電話番号			
緊急連絡先			

※個人情報、本行事以外に使用いたしません。

## お申込み・お問い合わせ

### 千年の森ふれあい館 (水曜定休)

〒771-4502 勝浦郡上勝町大字旭字中村66-1  
 TEL: 0885-44-6680 FAX: 0885-44-6681  
 E-mail: satoyama@quolia.ne.jp  
 website: http://www.1000nen.biz-awa.jp/

- FAX・電話・e-mailでお申し込みください。
- この行事は、徳島県立総合大学校、まなびーあ徳島の教育社会学部の講座です。2単位取得できます。