

(森)
文

山で使える地図読み講座

～安全登山の手引き～

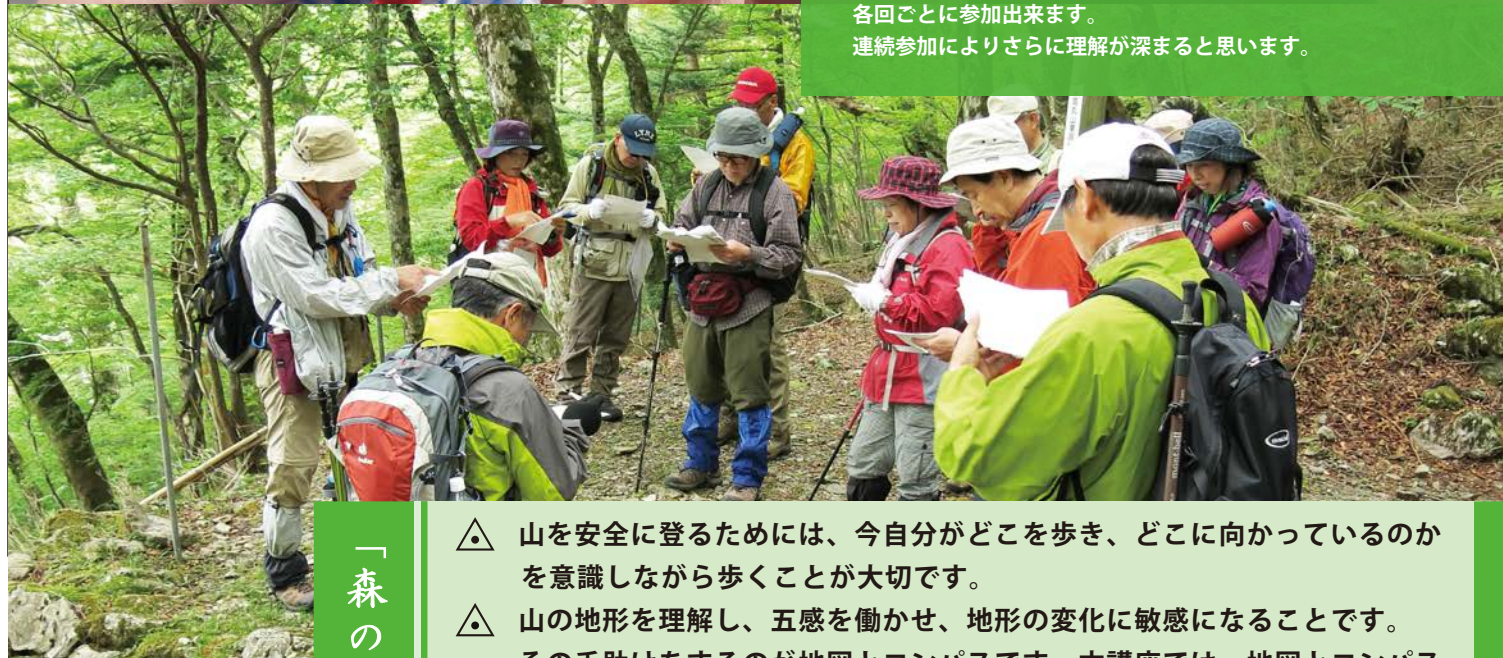


地図・コンパスの基本から、ステップアップまで、段階を踏んでレベルアップを目指します。

- 第1回 入門座学、地図・コンパスの基本を学びます。
- 第2回 入門実習、高丸山を歩いて実習をします。
- 第3回 ステップアップ①、コースを変えて実習をします。
- 第4回 ステップアップ②、コースを変えて更に実習をします。
- 第5回 ステップアップ③、まとめとして地図読みを実践します

各回ごとに参加出来ます。

連続参加によりさらに理解が深まると思います。



「森の学校」

- △ 山を安全に登るためには、今自分がどこを歩き、どこに向かっているのかを意識しながら歩くことが大切です。
- △ 山の地形を理解し、五感を働かせ、地形の変化に敏感になることです。その手助けをするのが地図とコンパスです。本講座では、地図とコンパスの基本、使い方、応用などを学びます。
- △ いつも後ろを歩いてばかりの登山から卒業しましょう。その先には楽しい登山が待っています。

— — 都府県界

- △ 三角点
- ⌘ 博物館・美術館
- (森) 文 森の学校

日時

①回目：4月14日 ㊦ 入門・座学

②回目：5月26日 ㊦ 入門・実習

③回目：6月9日 ㊦ ステップアップ①

④回目：7月14日 ㊦ ステップアップ②

⑤回目：9月8日 ㊦ ステップアップ③

9:00～15:30

集合

千年の森ふれあい館



徳島県勝浦郡上勝町大字旭字中村 66-1
TEL: 0885-44-6680

徳島県立



高丸山十年の森

詳細・お申し込みは裏面をご覧ください。

website: <http://www.1000nen.biz-awa.jp>

「森の学校」 山で使える地図読み講座

開催要領

主催 かみかつ里山倶楽部
 講師 田村 直人氏
 定員 15名
 参加費 1,500円/1回

ふれあい館までの道のり

・徳島市内より車で、R55線経由で勝浦川橋を右折
 →県道徳島上那賀線(R16)を直進(約32km、40分)
 →上勝町役場を直進(約2.6km、4分)
 →千年の森ふれあい館看板を左折
 ・県庁より約40km、所要時間60分
 ・ふれあい館HPにも地図があります。



スケジュール

● 1回目 4月14日(土)
 8:45 ふれあい館集合・受付
 9:00 講座開始。座学
 15:30 終了・解散(予定)
 ※適宜休憩、昼食をはさみます。

● 2回目 5月26日(土)
 3回目 6月9日(土)
 4回目 7月14日(土)
 5回目 9月8日(土)

8:45 ふれあい館集合・受付
 ガイダンス後高丸山に移動
 10:30 準備の後、実習登山開始
 15:30 修了・解散(予定)
 ※適宜休憩、昼食をはさみます。

※天候・山の状況・プログラムの進行具合によって、スケジュールが変更となる事があります。

※雨天の場合、座学に変更、または延期、中止となる場合があります。

準備

● 持ち物
 ◇座学の時
 お弁当・飲み物・プレートコンパス(貸出しもあります)・筆記用具、3色ボールペン、鉛筆(B,2B)、消しゴム、蛍光ペン(緑、水色、黄、赤など)、健康保険証コピーなど

◇登山実習の時
 お弁当・飲み物(1.5リットル以上)・行動食・帽子・雨具・リュックサック・ヘッドランプ・プレートコンパス(貸出しもあります)・筆記用具、健康保険証コピー他、登山に必要な装備

● 服装
 ◇登山実習の時
 長袖・長ズボンなど登山のできる服装・登山靴



参加申込書 山で使える地図読み講座

ふりがな氏名		参加日丸を付ける	<input type="checkbox"/> ①回目：4月14日 入門・座学 <input type="checkbox"/> ②回目：5月26日 入門・実習 <input type="checkbox"/> ③回目：6月9日 ステップアップ① <input type="checkbox"/> ④回目：7月14日 ステップアップ② <input type="checkbox"/> ⑤回目：9月8日 ステップアップ③ ※各回ごとに参加出来ます。
性別	男 女		
生年月日 年齢	年 月 日 才		
住所	〒 -		
電話番号			
緊急連絡先			

※個人情報、本行事以外に使用いたしません。

お申込み・お問い合わせ

千年の森ふれあい館 (水曜定休)

〒771-4502 勝浦郡上勝町大字旭字中村66-1
 TEL: 0885-44-6680 FAX: 0885-44-6681
 E-mail: satoyama@quolia.ne.jp
 website: http://www.1000nen.biz-awa.jp/

- FAX・電話・e-mailでお申し込みください。
- この行事は、徳島県立総合大学校、まなびーあ徳島の教育社会学部の講座です。2単位取得できます。