



山のみそづくり体験



「みそは寒の時期に仕込むもの」ということで、みそづくり体験を行います。お豆もお米も上勝産で、昔ながらのおくどさんで大豆を炊きます。燃料はもちろん上勝の山の間伐材を使います。少人数制でわきあいあいとのんびり行います。ぜひご参加ください。

日時: 2月25日(土)・26日(日)

9:00~14:00

集合場所: 千年の森ふれあい館



主催 上勝なでしこ愛林会
 協力 (一社)かみかつ里山倶楽部
 定員 1日につき5名まで(先着順)。すぐ食べられるみそのお土産があります。
 参加費 1,500円
 持ち物 弁当・飲み物・マスク・エプロン・台所用ゴム手袋・帽子(バンダナ)

当日スケジュール(予定)	
時間	内容
9:00	集合・受付(千年の森ふれあい館)
9:10	あいさつの後、各自車で上勝なでしこいきいき舎へ移動(上勝町生実)
9:30 ごろ	作業開始(大豆を練り出し、桶に入れる。大豆を炊くなど)
11:30 ごろ	昼食・休憩
12:30 ごろ	釜の様子を見ながら、大豆を炊きます
14:00	上勝なでしこいきいき舎にて、終了・解散

ふれあい館アクセス
 徳島市内より車で、R55線経由で勝浦川橋を右折→県道徳島上那賀線→上勝町役場から約3km。
 所要時間約75分。
 上勝町役場ホームページにも地図がありますのでご覧ください。



いきいき舎でつくるおみそは、とても美味しいです。「みそが、うもうてうもうて(おいしくておいしくて)」。とって、ご飯につけて食べる人もおられます。

参加申し込みめきり : 満員になり次第受付終了します



山のみそづくり体験・参加申し込み用紙

ふりがな 氏名	性別	男	女
生年月日・ 年齢	<p>満員になりました 申し込みは締め切りました</p>		
参加希望日			
住所			
電話番号			
緊急連絡先			

※個人情報は、本行事以外に使用いたしません。

申し込み・問合せ先 千年の森ふれあい館(水曜定休)
 〒771-4502 勝浦郡上勝町大字旭字中村66-1
 TEL 0885-44-6680 FAX 0885-44-6681
 E-mail satoyama@kkcatv.jp URL http://www.1000nen.biz-awa.jp