



# 森の香りさがしと アロマウォーター づくり ～初めての森体験～

森の植物にはいろんな香りがあります。甘い香り、さわやかな香り、かんきつ類のような香りから、思わず顔をしかめるような香りまで、千差万別。

今回は、高丸山の森づくり区画のなかで、様々な香りのある植物を探しながら、のんびりゆっくり散策します。午後からは、香りのある植物からアロマウォーターを抽出し、ほんのり香るアロマ石けんも作る予定です。

1日中、森からの恵みを体験できる活動です。ゆっくり進めますので、森の初心者さんには最適です。リフレッシュとリラックスしにおいでください。



この道具を使って、アロマウォーターを作ります。どんな香りになるでしょう

**日時：**  
**令和3年5月9日（日）**  
**9:30～15:00**


**集合：**  
**千年の森ふれあい館**  
**（上勝町旭中村 66-1）**

詳細・お申し込みは裏面をご覧ください。

website:<http://www.1000nen.biz-awa.jp>



徳島県立

 **高丸山千年の森**

# 「森の学校」 森の香りさがしとアロマウォーターづくり

開催要領	スケジュール	準備
<b>主催</b> かみかつ里山倶楽部 <b>定員</b> 6名（先着順） <b>参加費</b> 1,500円	<b>9:15</b> 千年の森ふれあい館集合受付 <b>9:30</b> あいさつ、ガイダンス 高丸山へ各自移動 <b>10:15</b> 高丸山現地着。遊学の森へ移動 <b>12:00</b> 遊学の森で昼食 <b>13:00</b> 現地駐車場発。ふれあい館へ移動 <b>13:40</b> ふれあい館でアロマウォーターと石けんづくり <b>15:00</b> 終了・解散	<b>持ち物</b> お弁当・飲み物・帽子・雨具・タオル・手袋・リュックサック・健康保険証コピーなど。 <b>服装</b> 長袖、長ズボン、山を歩けるひも靴。森の中を歩く服装。薄手の羽織るもの（防寒用）
注意事項		
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 天候・山の状況により、コース変更または中止となることがあります。</li> <li>● 中止の場合は、前日にお電話で連絡します。</li> </ul>		

### ふれあい館までの道のり

- ・ 徳島市内より車で、R55線経由で勝浦川橋を右折  
→ 県道徳島上那賀線（R16）をひたすら直進（約32km・40分）  
→ 上勝町役場を直進（約2.6km・4分）  
→ 千年の森ふれあい館看板を左折（県庁より約40km、所要時間約60分）  
→ 高丸山現地駐車場へは、ふれあい館からさらに直進、高丸山登山口の標識を右折（ふれあい館より約12km、所要時間約30分）
- ・ 徳島県立高丸山千年の森ホームページにも地図がありますのでご覧ください。



参加申込書				令和3年5月9日（日） 森の香りさがしとアロマウォーターづくり			
ふりがな 氏名			ふりがな 氏名			性別	男 女
性別	男 女		性別	男 女		生年月日 年齢	年 月 日 才
生年月日 年齢	年 月 日 才		生年月日 年齢	年 月 日 才		住所	〒 -
住所	〒 -		住所	〒 -		電話番号	
電話番号			電話番号			緊急連絡先	
緊急連絡先			緊急連絡先				

※ 個人情報は、本行事以外に使用いたしません。

### お申込み・お問い合わせ

**千年の森ふれあい館**（水曜定休）

〒771-4502 勝浦郡上勝町大字旭字中村 66-1  
 TEL: 0885-44-6680 FAX: 0885-44-6681  
 E-mail: satoyama@kkcatv.jp  
 website: <http://www.1000nen.biz-awa.jp/>

- FAX・電話・e-mailでお申し込みください。
- この行事は、徳島県立総合大学校、まなびーあ徳島の教育社会学部の講座です。2単位取得できます。