



H30年度
6月号

かみかつ 里山倶楽部便り

▲高丸山千年の森 6月の森の学校▲ ・現在受付中です

6月3日(日) 平成30年日亜ふるさと振興財団助成事業

ブナ林をシカから守るぞ!①

★高丸山の森林保護活動。ブナ林をシカ害から守るための防獣ネットを設置します。

- ・定員：20名(先着順)
- ・集合：高丸山現地駐車場
- ・時間：9時30分開始・15時30分終了(予定)
- ・参加費：500円

6月10日(日)

かみかつ棚田・里山2018

ノルディック・ウォーク

★田野々をノルディック・ウォークで歩きます。

- ・集合：千年の森ふれあい館
- ・時間：9時30分開始・15時30分終了(予定)
- ・参加費：1,000円

6月9日(土)

山で使える地図読み講座 ③

ステップアップ

★山を安全に楽しむために、地図とコンパスの使い方を学びます。

3回目はステップアップ。高丸山周辺のコースで実習をします。

- ・定員：15名(先着順)
- ・集合：千年の森ふれあい館
- ・時間：8時30分開始・15時30分終了(予定)
- ・参加費：1,500円
- ・持ち物：弁当・飲み物・筆記用具・プレートコンパス(貸し出しもあります)ほか

6月16日(土)

森づくりのための

道具のお手入れ講座

★切れなくなった鎌や鉈、チェーンソーを蘇らせましょう。包丁研ぎもうまくなりますよ。

- ・定員：10名(先着順)
- ・集合：千年の森ふれあい館
- ・時間：9時開始・15時終了(予定)
- ・参加費：1,000円
- ・持ち物：弁当・飲み物・軍手・お手入れしたい道具ほか

▲高丸山千年の森 7月の森の学校▲ ・6月1日(金)より受付を開始いたします

7月8日(日)

遊学の森 合同森づくり大会 ①

★千年の森の森づくり区画「遊学の森」で森づくりを行います。森をつくる楽しさを体験してみませんか。

- ・定員：大募集
- ・集合：千年の森ふれあい館

7月14日(土)

山で使える地図読み講座 ④

ステップアップ

★山を安全に楽しむために、地図とコンパスの使い方を学びます。

7月27日(金)

高丸山千年の森

森の成長を見守る活動①

★雛が巣立った後の巣箱の中身を観察します。

7月21日(土)

高丸山 夏の昆虫観察会

★高丸山の森づくり区画で昆虫探し。どんな虫がいるかな?森と虫の関係を見てみよう。

- ・定員：10名(先着順)
- ・集合：千年の森ふれあい館
- ・時間：9時開始・14時終了(予定)
- ・参加費：500円

行事の詳細については、お電話
もしくはHPなどでご確認ください

▲高丸山千年の森 4月はこんなことをしました！▲

4月14日(土)「森の学校」山で使える地図読み講座① 入門・座学

●主催：かみかつ里山倶楽部

●講師：田村 直人氏

森や山を安全に歩くための講座です。毎年好評の講座が今年も始まりました。今までにこの講座を受けた参加者も多く、山の安全に対する意識の高さがうかがわれます。

第1回目は入門講座で、ふれあい館での座学でした。高校入試の地図に関する問題を解いたり、地図・コンパスの基本、地形図を山で使うための準備などを学びました。

参加者からは、スマホやパソコンでの地図の利用についての質問もあり、これからは紙の地形図と合わせて利用することが良いかも知れないと思いました。次回の講座は5月26日です。高丸山で実習を行ないます。



4月22日(日)「森の学校」森の恵み 薬草料理体験

●主催：かみかつ里山倶楽部

●講師：渡部 厚子氏

山から里まで、身近にある薬草を使った料理体験を行ないました。

ふれあい館での説明の後、講師所有の畑で薬草の採集をしました。採集しながら、薬草の種類・薬効・利用法などのレクチャーもあり、参加者からは、実際に薬草が生えている場所を見られて良かったとの感想もありました。

調理体験では、炊き込みご飯、白和え、おひたし、デザートなど、各担当に分かれて調理し、お弁当箱に詰めていただきました。春の薬草弁当はとても美味しく、ミネラル豊富で普段の食事としても全く違和感がありませんでした。普段から少しずつでも食事に取り入れて、元気な体になればと思いました。



5月5日(土・こどもの日)「森の学校」春の高丸山ガイド登山

●主催：かみかつ里山倶楽部

●ガイド：徳島県森林インストラクター会

快晴のお天気の中、毎年恒例の春の高丸山ガイド登山でした。今年は春の訪れが早く、ブナ林はすっかり新緑になっていました。

コースは2コース。現地駐車場から高丸山山頂の周回コースと、八重地集落からブナの自然林までの往復コースでした。

山頂コースでは、樹木や植物についてのガイドをしながらの登山でした。いつもならアケボノツツジが見頃ですが、今年はミツバツツジが最盛期でした。

八重地コースでは、地元の人しか歩かないコースを道案内しました。また途中、広葉樹の森を育てている「遊学の森」を歩き、自然を観察しながら歩きました。

春の森をたっぷり楽しんだ1日でした。



◇「かみかつ里山倶楽部」は、上勝町で活動する、様々な団体と協力して活動します。

◇NPO法人郷の元気

◇(株)かみかついっきゅう

◇(株)もくさん

◇(有)環境とまちづくり

◇ハーモニーライフクラブ旭

◇上勝林友会

◇勝浦川若手林業研究会

◇勝浦川流域ネットワーク

◇やいたか

◇上勝自然体験学習研究会

【発行】一般社団法人かみかつ里山倶楽部
「徳島県立高丸山千年の森」指定管理者
〒771-4502 上勝町大字旭字中村 66-1
TEL 0885-44-6680 / FAX 0885-44-6681
HP <http://www.1000nen.biz-awa.jp/>