



かみかつ 里山倶楽部便り

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、行事は、定員制限・中止・延期となることがあります。
最新情報は、ふれあい館までお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。
ご利用の皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

▲高丸山千年の森 4月の森の学校▲

・現在受付中

4月4日(日)

森の恵み 薬草料理体験

★山から里まで、身近にある薬草を使った料理体験です。薬草料理の作り方を学び、おいしく食べましょう。

- ・定員：10名(先着順)
- ・集合：千年の森ふれあい館
- ・時間：9時開始・14時30分終了
- ・参加費：2,000円
- ・持ち物：エプロン・ハンダナ・飲み物・ほか。

4月18日(日)

ブナ林をシカから守るぞ!①

★高丸山の森林保護活動。ブナ林を守るための効果的な防獣ネットの貼り方を実習

- ・定員：20名(先着順)
- ・集合：高丸山現地駐車場
- ・時間：9時30分開始・15時30分終了
- ・参加費：500円

4月10日(土) 1回目 入門講座・座学
4月24日(土) 2回目 入門講座・実習

山で使える地図読み講座 ①②

★山を安全に楽しむために、地図とコンパスの使い方を学びます。半年に渡り、7回の講座で地図読みを学びます。

- ・定員：15名(先着順)
- ・集合：千年の森ふれあい館
- ・時間：9時開始・15時30分終了
- ・参加費：1回 1,500円
- ・持ち物：弁当・飲み物・筆記用具・プレートコンパス(貸し出しもあります)ほか

4月27日(火)～5月5日(水)

千年の森写真展

★千年の森と上勝町の自然、人、生活をとらえた写真展です。新緑のまぶしい季節に、ぜひふれあい館へお立ち寄りください。

協力：上勝町芸術文化協会写真部

- ・入場無料
- ・開催時間：8時30分～18時
- ※4月28日(水)はお休みです。

▲高丸山千年の森 5月の森の学校▲

・4月1日(木)より受付

5月2日(日)・3日(月・祝)

木に親しむツリーイング体験

★ロープを使った安全な木登り体験です。木と仲良くなりましょう。

- ・定員：1日5回交代制、各回5名
- ・集合：パンゲアフィールド(月ヶ谷温泉キャンプ場)
- ・参加費：2,000円

5月5日(水・祝)

春の高丸山ガイド登山

★新緑や花を楽しみながら高丸山を登ります。

- ・定員：20名(先着順)
- ・集合：高丸山現地駐車場
- ・時間：9時開始・14時30分終了
- ・参加費：1,000円
- ・持ち物：弁当、飲み物、帽子、雨具ほか

5月 8日(土)3回目 ステップアップ
5月22日(土)4回目 ステップアップ
山で使える地図読み講座 ③④

★山を安全に楽しむために、地図とコンパスの使い方を学びます。

3・4回目は、コースを変えて実習をします。

- ・定員：15名(先着順)
- ・集合：千年の森ふれあい館
- ・時間：8時30分開始・15時30分終了
- ・参加費：1,500円
- ・持ち物：弁当・飲み物・筆記用具・プレート
コンパス(貸し出しもあります)ほか

5月9日(日)

森の香りさがしと

アロマウォーターづくり

★春の高丸山の森づくり区画を散策し、森の小枝でアロマウォーターをつくります。

- ・定員：6名(先着順)
- ・集合：千年の森ふれあい館
- ・時間：9時開始・15時終了
- ・参加費：1,000円
- ・持ち物：弁当・飲み物・筆記用具ほか

5月16日(日)

木育スペシャル 初めての森遊び

★自然の中で遊んでみたい親子の初めての1歩。春の高丸山、中腹まで行ってみよう。

- ・定員：20名
- ・参加費：500円

5月16日(日)

山川海人のつながり、勝浦川流域

フィールド講座 ①

★勝浦川の源流域から河口域までの様々な場所を訪れ、徳島の自然の豊かさを体感し、そこにある課題を学ぶ講座。

5月30日(日) 令和3年日垂ふるさと振興財団助成事業

ブナ林をシカから守るぞ! ②

★高丸山の森林保護活動。ブナ林を守るための効果的な防獣ネットの貼り方を実習

- ・定員：20名(先着順)
- ・集合：高丸山現地駐車場
- ・時間：9時30分開始・15時30分終了
- ・参加費：500円

行事の詳細については、お電話もしくはHPなどでご確認ください

▲高丸山千年の森 2月はこんなことをしました!▲

2月27日(土)・28日(日)「森の学校」山のみそづくり体験

- 主催：かみかつ里山倶楽部
- 講師：上勝なでしこ愛林会

間伐材の薪と、おくどさんで作る、昔ながらのみそづくり体験。

みそは指でつぶれるくらい柔らかく炊いた大豆と、米こうじ、塩を混ぜて作ります。材料の大豆も米も上勝産。食の安心安全も考えられたものになっています。

今年は家庭で過ごすことが多い影響か、参加者多数で早めに募集を締め切り。2日間とも定員オーバーでにぎわいました。

作業中は和気あいあいと会話が弾み、笑いもあって、そのにぎやかさがおみその味をよりおいしくするのだと思いました。

参加者の声から、「おくどさんはすごい」「昔やったことがあって懐かしい」などがありました。来年度も行う予定です。1月5日から受付可能になりますので、どうぞお申し込みください。



◇「かみかつ里山倶楽部」は、上勝町で活動する、様々な団体と協力して活動します。

- | | |
|---------------|--------------|
| ◇NPO法人郷の元気 | ◇榎かみかついきゅう |
| ◇榎もくさん | ◇旬環境とまちづくり |
| ◇ハーモニーライフクラブ旭 | ◇上勝林友会 |
| ◇勝浦川若手林業研究会 | ◇勝浦川流域ネットワーク |
| ◇やいたか | ◇上勝自然体験学習研究会 |

【発行】一般社団法人かみかつ里山倶楽部
「徳島県立高丸山千年の森」指定管理者
〒771-4502 上勝町大字旭字中村 66-1
TEL 0885-44-6680 / FAX 0885-44-6681
HP <http://www.1000nen.biz-awa.jp/>