

令和3年度
5月号



かみかつ 里山倶楽部便り

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、行事は、定員制限・中止・延期となることがあります。
最新情報は、ふれあい館までお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。
ご利用の皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

▲高丸山千年の森 5月の森の学校▲

・現在受付中

4月27日(火)～5月13日(木)

千年の森写真展

協力：上勝町芸術文化協会写真部

- ・入場無料
- ・開催時間：8時30分～18時

5月9日(日)

森の香りさがしと

アロマウォーターづくり

★春の高丸山の森づくり区画を散策し、森の小枝でアロマウォーターをつくります。

※受付を終了しました

5月2日(日)・3日(月・祝)

木に親しむツリーイング体験

★ロープを使った安全な木登り体験です。木と仲良くなりましょう。

- ・定員：1日5回交代制、各回5名
- ・集合：パンゲアフィールド(月ヶ谷温泉キャンプ場)
- ・参加費：2,000円

5月16日(日)

山川海人のつながり、勝浦川流域フィールド講座 ①

★勝浦川の源流域から河口域までの様々な場所を訪れ、徳島の自然の豊かさを体感し、そこにある課題を学ぶ講座。

5月5日(水・祝)

春の高丸山ガイド登山

※行事中止になりました。

5月29日(土)

木育スペシャル 初めての森遊び

★自然の中で遊んでみたい親子の初めての1歩。春の高丸山、中腹まで行ってみよう。

※受付を終了しました

5月8日(土)3回目 ステップアップ
5月22日(土)4回目 ステップアップ

山で使える地図読み講座 ③④

★山を安全に楽しむために、地図とコンパスの使い方を学びます。

※受付を終了しました
※全日程講座を休止します。

5月30日(日) 令和3年日垂ふるさと振興財団助成事業

ブナ林をシカから守るぞ! ②

★高丸山の森林保護活動。ブナ林を守るための効果的な防獣ネットの貼り方を実習

- ・定員：20名(先着順)
- ・集合：高丸山現地駐車場
- ・時間：9時30分開始・15時30分終了
- ・参加費：500円

▲高丸山千年の森 6月の森の学校▲

・5月1日(土)より受付

6月5日(土) 5回目 ステップアップ 山で使える地図読み講座 ⑤

★山を安全に楽しむために、地図とコンパスの使い方を学びます。半年に渡り、7回の講座で地図読みを学びます。

※受付を終了しました
※全日程講座を休止します。

6月27日(日)

森づくりのための 道具のお手入れ講座

★切れなくなった鎌や鉈、チェーンソーの手入れ方法を学びます。包丁研ぎもうまくなりますよ。

- ・定員：10名(先着順)
- ・集合：千年の森ふれあい館
- ・時間：9時開始・15時終了
- ・参加費：1,000円

行事の詳細については、お電話もしくはHPなどでご確認ください

▲高丸山千年の森 4月はこんなことをしました！▲

4月4日(日)「森の学校」森の恵み 春の薬草料理体験

- 主催：かみかつ里山倶楽部
- 講師：渡部 厚子氏

山から里まで、身近にある薬草を使った料理体験です。普段の食生活に取り入れれば、難なくミネラルの補給ができます。

調理に先立ち、ふれあい館の周辺を散策して、薬草がどんなところにあるのか観察しました。ちょっと歩くだけで薬草が見つかり、身近なところにたくさんの薬草があるのわかりました。

今回のメニューは、クレソンのスープ、タンポポのサラダ、ナスナのスパゲッティーなど。薬効、調理法など講師の解説を聞きながら、にぎやかに調理が進み、おいしくいただきました。参加者からは、健康に良いから実践したい、凝った料理にも挑戦したい、これからは草刈りにも気を付けよう、などの感想もありました。今年は秋にも薬草料理体験を行います。ぜひご参加ください。



4月10日(土)「森の学校」山で使える地図読み講座① 入門座学

- 主催：かみかつ里山倶楽部
- 講師：田村 直人氏

森や山を安全に歩くために、地図やコンパスの使い方、山の地形を観察し理解を深めるための講座です。今年は7回の講座を予定していて、入門から、実践へとステップアップを目指します。

第1回目は入門講座で、座学を中心に屋外実習を交えて行いました。ふれあい館で地図・コンパスの基本を学び、屋外では地図と実際の地形を見比べたり、コンパスの使い方などの実習をしました。

地図読みが初めての参加者も多く、用語が難しかったり、初めてだったので、次回からもしっかり学びたいという感想もありました。今回は、高丸山登山で実習の予定です。



◇「かみかつ里山倶楽部」は、上勝町で活動する、様々な団体と協力して活動します。

- | | |
|---------------|--------------|
| ◇NPO法人郷の元気 | ◇(株)かみかついきゅう |
| ◇(株)もくさん | ◇(有)環境とまちづくり |
| ◇ハーモニーライフクラブ旭 | ◇上勝林友会 |
| ◇勝浦川若手林業研究会 | ◇勝浦川流域ネットワーク |
| ◇やいたか | ◇上勝自然体験学習研究会 |

【発行】一般社団法人かみかつ里山倶楽部
「徳島県立高丸山千年の森」指定管理者
〒771-4502 上勝町大字旭字中村 66-1
TEL 0885-44-6680 / FAX 0885-44-6681
HP <http://www.1000nen.biz-awa.jp/>