



令和4年度  
4月号

# かみかつ 里山倶楽部便り

★新型コロナウイルス感染拡大防止のため、行事は、定員制限・中止・延期となることがあります。  
最新情報は、ふれあい館までお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。  
ご利用の皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

## ▲高丸山千年の森 4月の森の学校▲

4月 9日(土) 1回目 入門講座・座学  
4月 23日(土) 2回目 入門講座・実習

### 山で使える地図読み講座 ①②

★山を安全に楽しむために、地図とコンパスの使い方を学びます。半年に渡り、7回の講座で地図読みを学びます。

- ・定員：15名(先着順)
  - ・集合：千年の森ふれあい館
  - ・時間：9時開始・15時30分終了
  - ・参加費：1回 1,500円
  - ・持ち物：弁当・飲み物・筆記用具・プレートコンパス(貸し出しもあります)ほか
- ※天候などにより日程、内容が変更になることがあります。



4月 24日(日)

### 山川海人のつながり、勝浦川流域 フィールド講座 ①(開講式)

★勝浦川の源流域から河口域までの様々な場所を訪れ、徳島の自然の豊かさを体感し、そこにある課題を学ぶ講座。

概要と野外活動の安全知識を学びます。

4月 30日(土)・5月 1日(日)

### 木に親しむツリーイング体験

★ロープを使った安全な木登り体験です。木と仲良くなりましょう。

- ・定員：1日5回交代制、各回5名
- ・集合：パンゲアフィールド(月ヶ谷温泉キャンプ場)
- ・参加費：2,000円

## ▲高丸山千年の森 5月の森の学校▲

・4月 1日(金)より受付

5月 5日(木・祝)

### 春の高丸山ガイド登山

★新緑や花を楽しみながら高丸山を登ります。

- ・定員：20名(先着順)
- ・集合：高丸山現地駐車場
- ・時間：9時開始・14時30分終了
- ・参加費：1,000円
- ・持ち物：弁当、飲み物、帽子、雨具ほか

5月 8日(日)

### 森の香りさがしと

### アロマウォーターづくり

★新緑の森を散策して、香りの植物を探しましょう。

- ・定員：6名(先着順)
- ・集合：千年の森ふれあい館
- ・時間：9時開始・15時終了
- ・参加費：1,000円
- ・持ち物：弁当・飲み物・筆記用具ほか

5月14日(土)3回目 ステップアップ  
5月28日(土)4回目 ステップアップ

### 山で使える地図読み講座 ③④

★山を安全に楽しむために、地図とコンパスの使い方を学びます。

3・4回目は、コースを変えて実習または、座学で復習をします。

- ・定員：15名(先着順)
- ・集合：千年の森ふれあい館
- ・時間：9時開始・15時30分終了
- ・参加費：1,500円
- ・持ち物：弁当・飲み物・筆記用具・プレート  
コンパスほか

5月15日(日)

### 山川海人のつながり、勝浦川流域フィールド講座 ②

★勝浦川の源流域から河口域までの様々な場所を訪れ、徳島の自然の豊かさを体感し、そこにある課題を学ぶ講座。

森林を観察して、奥山と人の暮らしについて観察します。

5月22日(日)

### 初めての森遊び

★自然の中で遊んでみたい親子の初めの一步。春の高丸山を楽しみます。

- ・定員：親子3組
- ・参加費：500円

5月29日(日) 令和4年日垂ふるさと振興財団助成事業

### ブナ林をシカから守るぞ! ①

★高丸山の森林保護活動。ブナ林でシカ対策に効果的な防獣ネットの貼り方を実習

- ・定員：20名(先着順)
- ・集合：高丸山現地駐車場
- ・時間：9時30分開始・15時30分終了
- ・参加費：500円

行事の詳細については、お電話もしくはHPなどでご確認ください

## ▲高丸山千年の森 2月はこんなことをしました! ▲

### 2月26日(土)・27日(日)「森の学校」山のみそづくり体験

- 主催：かみかつ里山倶楽部
- 講師：上勝なでしこ愛林会

間伐材の薪と、おくださんで作る、昔ながらのみそづくり体験。

みその作り方は、さまざまです。豆を柔らかくするのですが、炊く、蒸すなどの方法があります。米こうじ、塩の量もお好みです。ふれあい館では講師が指導する方法、量で作りました。材料の大豆や米は上勝産。食の安心安全も考えられたものになっています。

今年も昨年に引き続き、申し込みが多数で、早々に申し込みを締め切ることになりました。お断りした方は申し訳ありません。

2日間とも、終始にぎやかでした。2日目はご家族での参加があり、子どもたちが一番頑張ってくれました。きっとおいしいおみそになるでしょう。

来年度も行う予定です。1月5日から受付開始となります。



◇「かみかつ里山倶楽部」は、上勝町で活動する、様々な団体と協力して活動します。

- ◇NPO法人郷の元気
- ◇(株)かみかついっきゅう
- ◇(株)もくさん
- ◇(有)環境とまちづくり
- ◇ハーモニーライフクラブ旭
- ◇上勝林友会
- ◇勝浦川若手林業研究会
- ◇勝浦川流域ネットワーク
- ◇やいたか
- ◇上勝自然体験学習研究会

【発行】一般社団法人かみかつ里山倶楽部  
「徳島県立高丸山千年の森」指定管理者  
〒771-4502 上勝町大字旭字中村 66-1  
TEL 0885-44-6680 / FAX 0885-44-6681  
HP <http://www.1000nen.biz-awa.jp/>