

# かみかつ 里山倶楽部便り

高丸山千年の森から  
おとどけます～

12 月号



12/2日(土)

## 森の恵みで Xmas クラフトづくり

★つるや枝、木の実を使って Xmas の飾りを作ろう。

- ・定員：20名(先着順)
- ・集合：千年の森ふれあい館
- ・時間：10:00～14:00(予定)
- ・参加費：500円(1作品)

12/17日(日)

## 山で使える救急救命法②

★山でケガ人に遭遇したら!?講義と室内で実践します。

- ・講師：稲飯幸代  
(赤十字救急法指導員、自然体験活動リスクマネージャー)
- ・定員：10名程度(先着順)
- ・時間：10:00～15:00(予定)
- ・参加費：無料

12/3日(日)

## ブナ林をシカから守るぞ!③

★シカ対策に効果的な防獣ネットを張ります。

- ・定員：20名(先着順)
- ・集合：高丸山現地駐車場
- ・時間：9:00～15:30(予定)
- ・参加費：500円  
(令和5年日垂ふるさと振興財団助成事業)

12/24(日) **広葉樹を増やそう②**

～ガーデニングのはじめの1歩～

- ・定員：5名(先着順)
- ・集合：千年の森ふれあい館
- ・時間：9:00～15:00(予定)
- ・参加費：500円

## ▲高丸山千年の森 1月の森の学校▲

12月1日(日)より受付開始

1/8日(月・祝)

## 木のおもちゃで遊ぼう

★ふれあい館の木のおもちゃであそびます。  
広場で、山の楽校が新年のどんと焼きも行います。

- ・集合：千年の森ふれあい館
- ・時間：9:00～17:00(開館時間)  
とんど焼きは、10:00集合
- ・参加費：無料・(焚き上げのみ有料)

各行事の詳細は、HP 掲載のチラシを参照ください。その他  
上勝町「千年の森ふれあい館」まで、お問い合わせください。

1/21日(日)

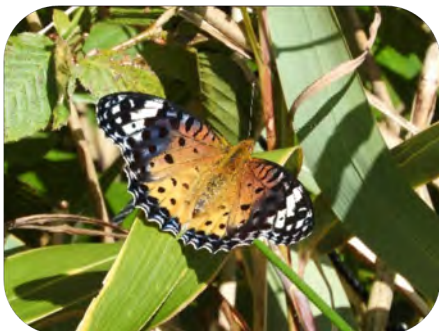
## 第18回千年の森セミナー&オンライン

★千年の森の活動報告と、森にまつわる色々を紹介。

- ・講師：原田壽賀子
- ・集合：千年の森ふれあい館
- ・時間：13:30～16:30(予定)
- ・参加費：無料 /要予約(1/20締切り)

## ●高丸山のあれこれ

秋は生き物たちの移動の季節。ツマグロヒョウモン(メス) 関東以南に生息。有毒のカバマダラに似た羽色で擬態している。



登山道にアサマリンドウが楽しめました。名前は三重県の朝熊山に由来。暖かい日には、小さく開花します。



紅葉とともに、木の実も鮮やかです。材木は鎌の柄に利用されたことから、カマツカと名付けられたそう。





# ▲▲▲▲▲ 高丸山千年の森 10月のおもなイベント報告 ▲▲▲▲▲

## ●10月15日(日) 山で使える地図読み講座③

初級者編の最終講座は、三ツ尾峠の分岐地点から、高丸山山頂とは逆方向の尾根筋を進み、通称1本ブナ地点まで歩きました。コンパスと地図を片手に、現在地や地形の変化などを細かく確認しながら歩くので、通常のグループ登山では味わえない楽しみがありました!安全な山歩きのためにも、是非、地図読みの基本知識を身につけてみませんか?



## ●10月21日(土) 森の健康診断

針葉樹の植林地の小草や土壌、樹高や胸高、植樹密度等を計測することによって、数値化した指標をもとに森の健康状態を調べることができます。今回、計測した場所は、比較的間伐がされている植林地ではありましたが、周辺も含めシカの食害により中間層や被覆植物が乏しく、明らかに不自然で健康とは言えない森の状態でした。



## ●10月29日(日) 秋の高丸山ガイド登山

紅葉真っ盛りの爽やかな青空のもと、森林インストラクター会の講師の方々から、樹の特徴を詳しく説明してもらいながら、高丸山の山頂を目指しました。ゆっくり観察しながら歩くので、いつもは苦しい峠坂で、見逃しそうなキノコや頭上の木の実など、沢山見つけられました!帰りは旗立分岐経由のコースで、落ち葉を踏み感触を楽しみながら歩きました。



◇「かみかつ里山倶楽部」は、上勝町で活動する、さまざまな団体と協力して活動します。  
◇NPO法人郷の元気                      ◇㈱かみかついっきゅう  
◇㈱もくさん                                ◇㈹環境とまちづくり  
◇ハーモニーライフクラブ旭           ◇上勝林友会  
◇勝浦川若手林業研究会                ◇勝浦川流域ネットワーク  
◇やいたか                                 ◇上勝自然体験学習研究会

【発行】一般社団法人かみかつ里山倶楽部  
「徳島県立高丸山千年の森」指定管理者  
千年の森ふれあい館  
〒771-4502 上勝町大字旭字中村 66-1  
TEL 0885-44-6680/FAX 0885-44-6681  
E-mail sennennomori@kkcatv.jp  
HP <http://www.1000nen.biz-awa.jp/>

千年の森HP ↓

